

## **Выступление на мастер-классе «Неделя здоровья» 15.03.1017г**

### **«Взаимодействие с родителями на неделе здоровья»**

Подготовку к неделе здоровья в области сотрудничества с родителями мы начинаем в начале учебного года. В группах проводим анкетирование родителей с целью установления уровня компетентности по вопросам здорового образа жизни. Родителям предлагается заполнить анкеты:

1. «Условия здорового образа жизни в семье»
2. «Какое место занимает физкультура в вашей семье»
3. «Анкета по вопросам укрепления здоровья ребенка»
4. «Отношение родителей к здоровому образу жизни своего ребенка»
5. «Здоровый образ жизни» и другие.

Анализируя анкеты, выявляем уровень осведомленности родителей по вопросам здорового образа жизни, темы, по которым родители хотели бы расширить свои знания, что хотели бы получить родители от детского сада в области укрепления здоровья своего ребенка.

К началу недели здоровья готовим подборки консультаций на разные темы по здоровому образу жизни. Они оформляются в папки для младшего и среднего дошкольного и старшего дошкольного возраста. Папка вначале содержит список консультаций и родители, ознакомившись с содержанием папки, могут выбрать ту, которая их заинтересовала и ознакомиться с ней.

Для удобства родителей часть консультаций размещается на сайте детского сада.

Содержание консультаций разнообразно и освещает вопросы формирования правильной осанки ребенка, профилактики плоскостопия, закаливания, охраны зрения, что особенно важно сейчас, потому, что современные дети много времени проводят перед компьютером, телевизором, планшетом, здорового питания, советы, как интересно и с пользой для здоровья провести выходной день с ребенком, как избежать травм на прогулках с детьми, как научить ребенка кататься на роликах и многие другие.

В дальнейшем, по мере накопления консультативного материала, планируем систематизировать консультативный материал по разделам :»Здоровое питание», «Активный отдых», «Здоровое тело».

Готовясь к проведению недели здоровья привлекаем родителей к пополнению физкультурных уголков нетрадиционными физкультурными инвентарем из неоформленного материала. Так родителями групп были сделаны мягкие косички и ленточки для проведения физкультурных упражнений, массажеры из киндер сюрпризов, одеяло с пуговицами для массажной ходьбы, биль-боке для развития меткости.

К проведению недели здоровья в зимний период родители групп приняли участие в создании развивающей среды для проведения активной прогулки детей на участке. Так, в группе младшего возраста «Теремок», родители слепили из снега осьминога со щупальцами, через которые предлагалось детям перешагивать, в группе «Солнышко» вал для перешагивания был сделан в виде гусеницы. Все было раскрашено цветной водой и было интересно для детей. В группе «Калинка» арку для подлезания слепили из разноцветных комочков снега. В группе «Ромашка» сделали снежный лабиринт и установили кольцо для метания снежных комков в цель.

С уверенностью можно сказать, что прижилась такая форма сотрудничества с родителями, как семейные мини-проекты, семейные стенгазеты . К неделе здоровья в группах проводят выставку семейных газет под общей рубрикой «Активно отдыхать-здоровье укреплять». Родителям предлагается оформить газету, отражающую активный отдых в семье. Они с удовольствием откликаются на это предложение, проявляют творчество в оформлении газет, что можно увидеть на выставке.

Дети также отражали свои впечатления в рисунках на спортивную тему.