



**Организация режима пребывания детей
группы «Солнышко»
(возраст 3-4 года)
в холодный период года
на 2022– 2023 учебный год**

<i>Режимный момент</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>длительность</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20	8:50	0:30
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50	9:00	0:10
Организованная образовательная деятельность	9:00 9:25	9:15 9:40	30 мин./15 минут + 10 мин. между ООД
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9:50	10:10	0:10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:10	11:40	1:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11:40	11:55	0:15
Подготовка к обеду. Обед	11:55	12:35	0:40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:35	15:25	2:50
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:25	15:40	0:15
Самостоятельная деятельность детей	15:40	16:10	0:30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник. Уплотнённый полдник	16:10	16:40	0:30
Самостоятельная деятельность детей	16:40	17:00	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00	19:00	2:00

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ
«Детский сад №234»
Ю.Г.Кудрявцева



**Организация режима пребывания детей
группы «Калинка»
(возраст 4-5 лет)**

**в холодный период года
на 2022 – 2023 учебный год**

<i>Режимный момент</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>длительность</i>
Прием, свободная игра	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20	8:50	0:30
Подготовка к образовательной деятельности	8:50	9:00	0:10
Организованная образовательная деятельность	9:00 9:30	9:20 9:50	40 мин./20минут + 10 мин. между ООД
Второй завтрак	10:10	10:20	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20	11:55	1:35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11:55	12:05	0:10
Подготовка к обеду, Обед	12:05	12:45	0:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45	15:25	2:40
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:25	15:40	0:15
Самостоятельная деятельность детей	15:40	16:05	0:25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник. Уплотнённый полдник	16:05	16:35	0:30
Самостоятельная деятельность детей	16:35	17:00	0:25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00	19:00	2:05



**Организация режима пребывания детей
группы «Теремок»
(возраст 4-7 лет)
в холодный период года
на 2022 – 2023 учебный год**

<i>Режимный момент</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>длительность</i>
Прием, самостоятельная деятельность детей	7:00	8:00	1:00
Совместная деятельность педагога с детьми	8:00	8:20	0:20
Утренняя гимнастика	8:20	8:30	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30	8:50	0:20
Организованная образовательная деятельность.	9:00 10:10	10:10 10:50	60мин./30минут 40мин./20минут +10мин. между ООД
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10:50	11:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00	12:10	1:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:10	12:20	0:10
Подготовка к обеду. Обед	12:20	12:40	0:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:40	15:20	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:30	0:10
Самостоятельная деятельность детей	15:30	15:50	0:20
Организованная образовательная деятельность	15:50	16:20	0:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16:20	16:40	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:40	19:00	2:20

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ
«Детский сад №234»
Ю.Г. Кудрявцева



Организация режима пребывания детей
группы «Ромашка»
(возраст 5-6 лет)
в ХОЛОДНЫЙ период года
на 2022 – 2023 учебный год

<i>Режимный момент</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>длительность</i>
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	7:00	8:00	1:00
Совместная деятельность педагога с детьми.	8:00	8:20	0:20
Утренняя гимнастика	8:10	8:20	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30	8:50	0:20
Подготовка к образовательной деятельности	8:50	9:00	0:10
Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	9:00 9:35 10:10	9:25 10:00 10:35	50мин./25минут + 10 мин. между ООД
Второй завтрак	10:35	10:45	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45	12:00	1:15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:00	12:10	0:10
Подготовка к обеду. Обед	12:10	12:40	0:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:40	15:20	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:30	0:10
Самостоятельная деятельность детей.	15:30	15:50	0:20
Организованная образовательная деятельность.	15:50	16:15	0:25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16:20	16:40	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:40	19:00	2:20



**Организация режима пребывания детей
группы «Пчёлка»
(возраст 6-7 лет)
в холодный период года
на 2022 – 2023 учебный год**

<i>Режимный момент</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7:00	8:00	1:00
Совместная деятельность педагога с детьми	8:00	8:30	0:30
Утренняя гимнастика	8:30	8:40	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40	9:00	0:20
Организованная образовательная деятельность	9:00 10:20	10:10 10:50	60 мин. + 30 мин./10минут между ООД
Второй завтрак	10:50	11:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00	12:10	1:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:10	12:20	0:10
Подготовка к обеду, Обед	12:20	12:40	0:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:40	15:20	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:30	0:10
Самостоятельная деятельность детей.	15:30	15:50	0:20
Организованная образовательная деятельность.	15:50	16:20	0:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16:20	16:40	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:40	19:00	2:20