



**Организация режима пребывания детей  
группы «Гнёздышко»  
(возраст 2-3 года)  
в холодный период года  
на 2022 – 2023 учебный год**

<i>Режимный момент</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>длительность</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10	8:40	0:30
Самостоятельная деятельность детей.	8:50	9:00	0:10
Организованная образовательная деятельность	9:00 9:20	9:10 9:30	20 мин./10 минут + 10 мин. между ООД
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9:30	9:50	0:20
Подготовка к прогулке. Прогулка	9:50	11:20	1:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:20	11:45	0:25
Подготовка к обеду. Обед	11:45	12:20	0:35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:20	15:30	3:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:30	15:45	0:15
Самостоятельная деятельность детей	15:45	16:00	0:15
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник.	16:00	16:35	0:35
Самостоятельная деятельность детей.	16:35	17:00	0:25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00	19:00	2:00